

# PRIORITERINGS SPILLET

Prioriteringsspillet er en overskuelig og afslappende måde at sætte gang i diskussionerne om, hvad der betyder noget for jer som par og forældre. Formålet er, at I finder ud af, hvad I som individer sætter pris på, og hvordan I kan smelte jeres individuelle prioriteter sammen til en stærk familieenhed, som I begge står bag, når det f.eks. kommer til opdragelsen af jeres børn. Er det f.eks. vigtigt med en robust økonomi i familien for dig, mens det at bruge penge på at tage på ferie sammen er vigtigt for din partner? Eller er det at have et spændende og udfordrende job mere vigtigt for dig, mens det at have god tid til at være en masse sammen med jeres børn er vigtigt for din partner? Der er hverken "rigtigt" eller "forkert" i diskussionen – for det afhænger af, hvem man er. Ufordringen er imidlertid, hvordan man sørger for, at begge dele kommer til orde, når I nu skal leve sammen – forhåbentlig rigtig længe endnu.

Prioriteringerne afhænger meget af jeres livssituation, og hver person vil prioritere forskelligt. Netop at få øjnene op for jeres prioriteter hver især sætter forhåbentlig en ny forståelse i gang for både din egen og din partners baggrund for at handle, som I gør. Det har i hvert fald hjulpet min kæreste og mig (og flere af vores venner) til en meget bedre kommunikation om vores liv sammen, vores børn sammen og alle de materielle goder, vi har sammen, men som vi også prioriterer forskelligt.

Alt hvad du skal bruge, er en uforstyrret times tid, mens ungerne sover sødt, velvillighed, lydhørhed – og måske en kop te, kaffe, vin eller øl. For hyggens skyld...

God fornøjelse!

## SÅDAN GØR I

Find kortsættene frem. Der er tre helt enslydende sæt, hvor den eneste forskel er deres farve. Tag et sæt hver, og lad det sidste ligge.

I skal nu hver især sortere kortene i jeres eget sæt, uden at tale sammen. Følg i stedet denne skrevne instruktion.

1. Tag de to øverste kort i hånden, kig på dem og vurder, hvilket af de to udsagn, du synes er vigtigst for dig, i dit liv. Placer den vigtigste oven på den anden.
2. Tag derefter det næste kort i sættet og vurder, hvor vigtigt, det er i forhold til de to første. Læg det ind i prioriteringsrækkefølgen, du er ved at lave. Tag derefter det næste og gør det samme.
3. Sådan fortsætter du med at lægge alle kortene ind i en rækkefølge, en efter en, indtil du har placeret alle i en prioriteret stak, hvor den, der er vigtigst for dig, ligger øverst, og den mindst vigtige ligger nederst. Hvis du eller din partner synes, der mangler nogle prioriteter, for at det afspejler jeres liv, så findes der i bunden af hvert sæt fem tomme kort. Her kan I skrive et par ekstra prioriteter på, hvis der er behov for det. Når I har gjort det (en prioritet pr. kort), skal I prioritere dem på lige fod med de øvrige kort.
4. Vent på din partner – når I begge er færdige med at lave jeres egen prioriteringsstak, kan I fortsætte til næste punkt.
5. Sæt sticky tack på hvert kort, og sæt dem op i en kolonne på en tom væg, så den vigtigste hænger øverst og den mindst vigtige hænger nederst. Din partners kolonne skal hænge umiddelbart lige ved siden af. (Hvis I ikke lige har en tom væg til rådighed, kan gulvet også bruges. Det, der er vigtigt, er, at det er let at se, hvordan prioriteringslisten tager sig ud for jer hver især, og at de er let sammenlignelige.)
6. Nu må I tale sammen igen. Phew! ;-)

Tag nu evt. et billede af, hvordan hver jeres prioriteringer ser ud.

Kig på hinandens prioriteter og sludr lidt om, hvor der er ligheder og forskelligheder. Måske kan det allerede nu skabe anledning til undring over den andens prioriteter. Gem imidlertid den helt store diskussion til senere.

Nu skal den ene af jer nemlig starte med at fortælle struktureret om sine prioriteter:

1. Start med den vigtigste prioritering og bevæg dig ned gennem hele din liste, før du giver ordet til din partner.
2. For hver prioritering starter du med: "Denne er vigtig for mig fordi..." Du skal have lov at tale helt ud for alle værdier, før din partner kommenterer.
3. Hvis du har udfordringer med at få tungen på gled, så stil dig selv de uddybende spørgsmål, du finder på de næste sider.

Undervejs bliver der muligvis behov for at definere, hvad der ligger i den enkelte prioritering for jer – for forskellige personer kan læse f.eks. at "boligen skal være en god base for familien" eller "velopdragne børn" forskelligt. Det kan I også bruge de uddybende spørgsmål til. Og betragt den diskussion af, hvad de forskellige

begreber indeholder, som en del af øvelsen. Det er muligvis her, du eller din partner kommer til at flytte lidt rundt på egen prioritering – når I har hørt, hvordan den anden definerer udsagnene.

I er færdige, når I begge har fortalt om jeres prioritetsliste, og har en fælles forståelse for hinandens prioriteter.

Nogle vil måske have et behov for at lave en fælles prioritetsliste ud fra jeres diskussioner, og derfor er der inkluderet et tredje sæt kort, som I kan sætte op ved siden af de to første kolonner som "familiens" prioritetsliste, hvis I har lyst. Det er imidlertid ikke alle, der kan blive enige om et fælles prioritetsæt, så denne del er valgfri.

I stedet vil I sikkert have glæde af at tage en snak om, hvordan I giver plads til hinandens prioriteter hver især, samt hvordan I kommunikerer om hinandens prioriteter i fremtiden.

## VEJLEDENDE UDDYBENDE SPØRGSMÅL

Det er forskelligt, hvor hurtigt, snakken flyder i forskellige hjem. Brug disse spørgsmål til at hjælpe den lidt på vej, hvis det er en udfordring at få hul på emnet. Spørgsmålene hjælper jer med at definere, hvad I mener med de forskellige prioriteter, når I skal fortælle, hvorfor den enkelte prioritet har den vigtighed, den har.

Prioritet	Spørgsmål
Et spændende og udfordrende job	<i>Hvad forstår du ved "spændende" og "udfordrende"? Hvad er ikke udfordrende for dig?</i>
En fremadstormende karriere	<i>Hvor langt vil du gerne nå på de næste 5 år?</i>
En bolig, der er en god base for familien	<i>Hvad forstår I ved en god bolig? Størrelse? Beliggenhed ift. arbejde/skole/institutioner? Stand?</i>
En god bil	<i>Hvad forstår I ved en god bil? Størrelse? Hvad skal bilen bruges til?</i>
Bil nr. 2	<i>Størrelse? Formål?</i>
At rejse på ferier	<i>Hvilken slags ferier? I Danmark? Til udlandet? Hvor mange ferier om året?</i>
Ro til afslapning i dagligdagen	<i>Hvordan slapper du af? I haven? Foran fjernsynet? Ved at meditere? Ved at dyrke din hobby?</i>
Samvær med min partner (uden børn)	<i>Hvornår er I "sammen"? Foran fjernsynet? Når I går ud sammen? Når I dyrker motion? Når I dyrker sex?</i>
At være sammen med mine børn	<i>Hvad er kvalitetstid med børnene? Deltager din partner også? Og hvor lang tid om dagen/ugen? Hvordan i weekenderne?</i>
At se mine venner/veninder ofte	<i>Hvor ofte?</i>
At deltage i mine børns institutions/skolearrangementer	<i>Er det ligegyldigt for dig, om din partner ikke deltager?</i>

At dyrke motion og holde mig i form	<i>Hvor ofte? Hvad betyder motion for dig?</i>
At udfolde min hobby	<i>Hvad betyder din hobby for dig?</i>
At være sammen som familie	<i>Hvad er kvalitets-familietid for dig? Hvornår er I "sammen" som familie?</i>
Sex og intimitet med min partner	<i>Hvad gør sex ved dit syn på din partner?</i>
Velopdragne børn	<i>Hvornår er børn velopdragne i din optik?</i>
At give mine børn et godt udgangspunkt	<i>Hvad er "et godt udgangspunkt" for dig?</i>
At min partner og jeg sætter pris på hinanden i hverdagen	<i>Hvornår oplever du, at du bliver sat pris på af din partner? Hvordan fortæller du selv din partner, at du sætter pris på ham/hende?</i>
En robust økonomi	<i>Hvor meget luft skal der være i budgettet, for at du kalder det "robust"?</i>
Fart og eventyr i livet hver dag	<i>Hvornår er der fart og eventyr i livet for dig?</i>

## HUSK OGSÅ

Værdier er individuelle og funderet i den enorme bagage, den enkelte har med sig gennem livet. Derfor er der ingen prioriteringer, der er forkerte eller dårligere end andre. De er bare anderledes. Bare fordi din partner prioriterer anderledes end dig, betyder det ikke, at hverken han/hun eller du har "forkerte" værdier. Men det kan sagtens være, at du eller din partner ønsker at flytte lidt rundt på jeres egne kort, når I har talt jer igennem hver af jeres liste. Og det er helt ok, for det kan være, at du har fået nogle nye perspektiver på jeres samliv, der sætter dine prioriteringer i et andet lys, når I har talt sammen. Det skete for mig selv, da jeg gennemførte øvelsen med min kæreste.

Undervejs, mens I taler om jeres prioriteringer, kan der komme lidt sværere emner op til overfladen. Eksempler kan være:

- Hvordan I oplever, at jeres forhold har ændret sig, efter at der kom børn ind i forholdet.
- Hvordan jeres definition af at være "mor" eller "far" måske er blevet udfordret af, at I selv er blevet netop det – nemlig "mor" eller "far".
- Hvordan den måde, I selv er blevet opdraget på, har haft betydning for, hvordan I agerer nu, som partner og forælder.

Disse emner kan være næsten uoverskuelige at tage hul på, men denne øvelse er en fantastisk indgang til dem. Så tag chancen og hæld dit hjerte ud. I så fald kan øvelsen godt komme til at tage mere end en time – men udbyttet for jer er også så meget desto større, så snup jer en kop mokka mere, mens I finder ud af, hvor skoen trykker.

GOD FORNØJELSE!