

HVOR MANGE VÆRDIER HAR DU TAGET MED HJEMMEFRA?

Og hvordan påvirker de dig?

Giv din værdimæssige bagage en overvejelse. Det vil uden tvivl give dig stof til eftertanke i forhold til, hvor stor en andel af dine forældres grund-værdier, du har taget med dig i dit eget forældreskab, og hvordan det påvirker dit forhold mellem mor-følelserne og de professionelle ambitioner. På nogle fronter kan din sociale arv være en stor styrke. Men der kan også være situationer, hvor du bliver hæmmet af den, og derfor måske har behov for et oplyst opgør med de værdier, du har taget med hjemmefra.

Udfyld linjerne neden for og få en større forståelse for, hvad din familie-bagage kan have af betydning for, hvordan du dømmes jeres indretning af familielivet, nu, hvor I er blevet en familie.

PÅVIRKNING FRA MOR

Min mor var (indsæt beskæftigelse) _____ da jeg var barn.
I dag tilskynder hun, at jeg (indsæt hvad du oplever, at hun bifalder af dine livsvalg)

PÅVIRKNING FRA FAR

Min far var (indsæt beskæftigelse) _____ da jeg var barn. I
dag tilskynder han, at jeg (indsæt, hvad du oplever, at han bifalder af dine livsvalg)

PÅVIRKNING FRA SØSKENDE

Mine søskende er (indsæt beskæftigelse) _____ i dag.
De bifalder, at jeg (indsæt hvad du oplever, dine søskende bifalder mest af dine livsvalg)

PÅVIRKNING FRA FAMLIEVÆRDIER

I min familie var det vigtigt, at vi (indsæt værdier og prioriteringer, som du oplevede var vigtigt under din opvækst)

_____ , og det var forbudt at (indsæt prioriteringer, som du oplevede var tabu eller set ned på under din opvækst)

Det kan have betydning for, at jeg i dag sætter (indsæt værdier og prioriteringer, som du sætter højt)

_____ højt.